

La Gazette

— de l'EHPAD —

Pierre Lebrun

1ère édition 2026





JANVIER

Déménagement d'une partie des personnes accompagnées dans les nouveaux locaux



Ancien bâtiment



**Cézanne-Cocteau et
Monet-Picasso**

Hall d'entrée du nouveau bâtiment



Salles d'animation



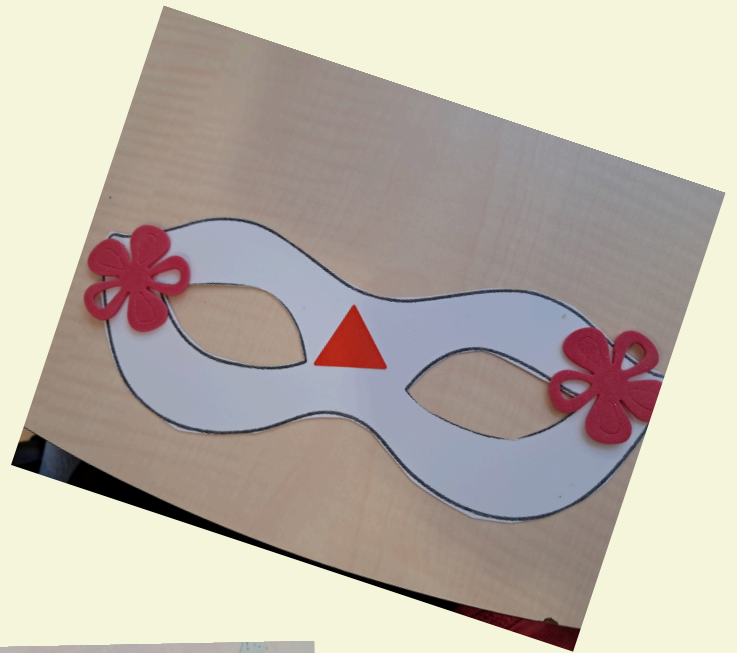
Salle de repas



Salon d'accueil des familles



FÉVRIER



Activité créative : décoration de masques thème du carnaval - service Cézanne-Cocteau.

Activité éveil musculaire en musique



Portrait du mois

Stéphanie « LA DIET »

Diététicienne au cœur de vos repas
Arrivée en 2002



Son rôle et ses missions :

Environ 40 % de son temps est consacré à l'EHPAD, **Stéphanie veille à ce que chaque personne accompagnée mange selon ses goûts tout en tenant compte des informations médicales (allergies, difficultés à avaler, à mâcher).**

En lien avec l'équipe de cuisine, elle organise les repas du quotidien, les moments conviviaux et l'accueil des proches. Elle conseille et forme également les équipes. Au PASA, elle anime deux fois par mois des ateliers sur le thème de l'alimentation.

Le reste du temps, elle suit en consultation diététique des personnes extérieures de tout âge, prend en charge des personnes âgées à domicile, conseille leurs aidants et anime des ateliers sur la nutrition pour la population locale.

Ce que vous aimez dans ce métier :

Le travail en équipe et le fait que le travail est très diversifié.

Un souvenir marquant :

Un dernier souhait exaucé. Une personne accompagnée en fin de vie rêvait d'une bière à la cerise. Stéphanie l'a adaptée en version épaissie pour que ce moment de plaisir soit possible. Elle avait le sourire, et sa famille est venue remercier chaleureusement la diététicienne.

Ce que vous aimez faire pour vous détendre :

« Le sport est vital pour moi, j'ai besoin de courir pour évacuer le stress et me détendre ».



Passion et transport

SOLEX ET MOBYLETTES : TOUTE UNE EPOQUE !

A 14 ans Pierre utilisait sa mobylette « Mob bleue » pour aller travailler. Mais pas seulement, aussi pour se rendre au bal à Neuville-aux-Bois ou dans les villages voisins (St Lyé-La Forêt, Villereau, Aschères-Le-Marché...) à parfois 15/20km.

Le seul inconvénient c'est qu'il fallait mélanger de l'huile et de l'essence pour qu'elle démarre et au bout d'un an ces véhicules tombaient souvent en panne. Il a en a usé deux !

Marguerite, c'était les déplacements en vélo !

Quant à Jacqueline, elle utilisait son solex noir pour aller d'Aschères-le-Marché à Neuville, « c'était mieux que le vélo ».

La résidente du mois



Mauricette - service Rousseau

Aviez-vous des animaux chez vous ?

Des chiens, chats, poules.

Mon frère avait un élevage de pigeons (il faisait des concours)

Votre plus beau souvenir :

Mon Mariage.

Votre passion ou vos loisirs préférés :

J'adorais tricoter des pulls-over en laine.

Ce que vous aimez ou aimeriez faire dans la journée:

J'aime participer aux animations, surtout la musique. Je souhaiterais sortir plus souvent dans le jardin ou dans le parc.

Votre boisson chaude préférée :

Le café, le matin au petit-déjeuner.

Votre petit mot ou message à partager :

"Que chacun ait du courage".



Un métier au contact des autres

Marie-Étiennette, Diplômée en comptabilité et formée aux lettres de change (“ces papiers qui permettaient autrefois de payer plus tard”).

Elle a travaillé à **l'accueil d'un laboratoire d'analyses médicales**. Ce qu'elle aimait par-dessus tout ? Le contact avec les gens ! Ses missions : accueillir les clients avec le sourire, envoyer les résultats aux médecins et faire les reçus de paiement.

Je me souviens encore d'une personne qui avait glissé par erreur un billet de 100 francs en trop. Sans hésiter, je lui ai couru après dans la rue pour le lui rendre. En remerciement, **“la personne m’a offert des dragées et un petit objet en bois des Beatles”**.

De ce métier, **“j’ai gardé une ancienne collègue devenue ma meilleure amie”**, que je continue à voir aujourd’hui.

Les souvenirs de ces moments chaleureux et de ces belles rencontres restent toujours dans mon cœur.

Le dessert préféré de Marguerite : La tarte au citron meringuée



“Quand les enfants venaient le dimanche, il ne fallait pas oublier de leur préparer une tarte au citron meringuée. D’ailleurs, il n’y en avait jamais assez ! Ils se chamaillaient pour la finir ou l’emporter !”

Voici ses conseils pour la préparer :

- préparer une pâte maison ou acheter une pâte sablée
- la passer un peu au four pour la saisir (précuire)
- ensuite préparer la crème en mélangeant les ingrédients suivants dans un saladier : le sucre, les œufs, le lait, un peu de farine et le jus des citron pressés
- verser la préparation de la crème sur la pâte
- la mettre à cuire au four
- attention à bien surveiller et quand elle commence à épaissir la sortir rapidement
- puis étaler les blancs d’œufs
- soupoudrer de sucre glace
- remettre le tout au four
- veiller à bien surveiller la cuisson sinon les blancs seront trop cuits.

Bonne dégustation !

Pour la pâte sablée :



250 g
farine



125 g
beurre doux



70 g
sucre
semoule



2
jaunes d'oeuf



5 cl
eau



1 pincée
sel

Pour la crème au citron :



4
citrons



150 g
sucre
semoule



3
oeufs



1 c.à.s

Pour la meringue :



2
blancs d'oeuf



100 g
sucre glace



1/2 c.à.c
levure
chimique

Préparation

Temps Total : 55 min

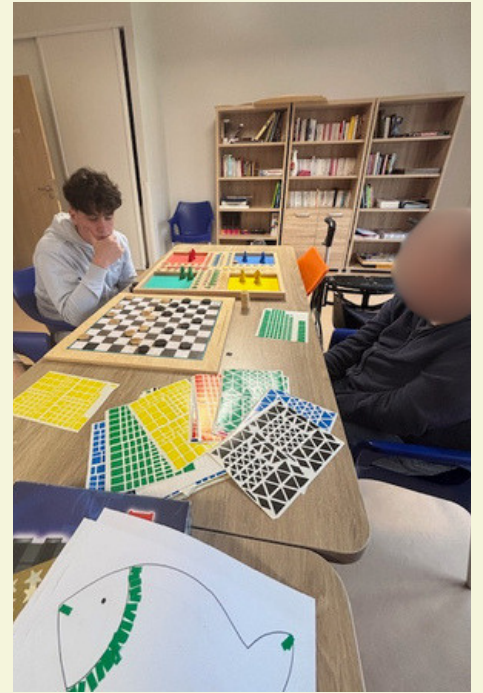
Préparation :
30 min

Repos :
-

Cuisson :
25 min



MARS - Atelier créatif



Atelier lecture



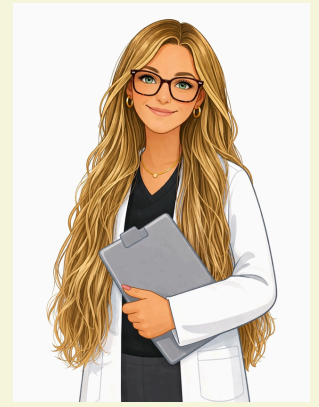
Sortie courses



Portrait du mois

Emma- La psychologue

Arrivée en 2024, son premier emploi à la sortie de ses études.



Son rôle et ses missions : Elle travaille à mi-temps et intervient aussi sur d'autres dispositifs du groupe hospitalier.

Auprès des résidents : des temps d'échange pour parler de ce que vous ressentez, de votre quotidien ou préoccupations, des évaluations cognitives (mémoire, attention, langage) et comportementales (humeur, comportement au quotidien). **Son objectif est de vous écouter, de vous soutenir et de vous aider à vous sentir bien.** Elle fait aussi partie de l'équipe du PASA, où elle anime un atelier par semaine pour les résidents.

Elle coordonne les projets d'accompagnement personnalisés : **toute l'équipe prend le temps de vous connaître (vos habitudes, vos envies, votre histoire) pour rendre votre vie plus agréable.**

Auprès des familles : elle est disponible pour échanger, répondre aux questions et accompagner les proches si besoin.

Auprès des équipes : elle travaille "main dans la main" avec le personnel pour que chaque résident soit accompagné au mieux.

Ce que vous aimez dans ce métier :

Les histoires de vies des résidents, leurs conseils. Leurs retours positifs. Le travail en équipe.

Un souvenir marquant :

En été, elle propose des entretiens en plein air, pour allier balade et moment d'échange — un cadre qui favorise la détente et le sourire.

Ce que vous aimez faire pour vous détendre :

« Des repas entre amis et famille, faire des calins à mon chat, des piques-niques ».

Les astuces de grand-mère



Enlever une tâche de camboui : prendre le beurre et frictionner sur la tâche puis laisser un peu agir, frotter ensuite avec du savon de Marseille et rincer.

Epaissir une sauce : prendre de la maïzena et mélanger avec de l'eau froide pour que ça se délaye bien et ne fasse pas de grumeaux.

Enlever des verrues : utiliser de l'herbe à verrues ou "Chélidoine". Casser la tige, et frotter le liquide laiteux sur la verrue.

Blanchir un vêtement (ex un col de chemise) : utiliser une faible dose d'eau de javel et frotter uniquement à l'endroit à détacher.

Le résident du mois



Lucien - service Pierre Ageorges

Quel métier avez-vous exercé ?

Agriculteur céréalier (blé, colza, maïs...) Puis à la retraite j'a été pendant 20 ans : bûcheron. J'abattais du chêne ou du charme (en moyenne 75 cordes par an et usé 3 tronçonneuses !)

Votre plus beau souvenir :

Mon Mariage.

Votre passion ou vos loisirs préférés :

La Chasse, j'aimais beaucoup conduire.

Ce que vous aimez ou aimeriez faire dans la journée:

Pouvoir marcher correctement.

Votre boisson chaude préférée :

Le café, le matin au petit-déjeuner.

Votre petit mot ou message à partager :

"C'est comme ça pour moi comme pour les autres".

ROYAN, DES VACANCES INOUBLIABLES !



Au départ, **Colette** et son mari s'évadaient le temps d'un week-end dans leur mobil-home au camping de Royan (" 3 étoiles quand même ! "), avant d'y passer leurs plus belles vacances. "Les propriétaires Mme et M. CABARET étaient très gentil".

Ils profitaient de la piscine et des activités, mais surtout des soirées animées, avec bal en plein air, valse et tangos :
« On rigolait, c'était de notre époque ! ».

Pour aller à la plage, ils parcouraient 1,5 km le long de la mer avec leur chien "Whisky".

Plus tard, leurs enfants et leur chien "Poupouille, le renard des sables" les ont rejoint. Leur moment préféré restait le coucher du soleil, qu'ils comparaient à « une boule de feu ».



Yvette Horner " la reine de la musette"

On la voyait parfois lors du Tour de France, installée dans une voiture publicitaire parmi tant d'autres qui accompagnait les coureurs. Elle savait jouer de l'accordéon, et c'était quelque chose ! Aux bals, les samedis soir, tout le monde se connaissait. On dansait au son de la valse, du tango et bien d'autres airs entraînants. À cette époque, c'était au cavalier d'inviter une dame à danser, dans une ambiance conviviale.

Quelques témoignages :

« Moi, j'ai connu mon mari grâce à un bal, c'était l'accordéoniste, il m'avait repéré et est venu vers moi. Il m'a invité à danser une valse. Ça tournait, ça tournait beaucoup, on voyait les volants de ma jupe tourbillonner ». **Colette**

« Aller aux bals, danser c'était notre passion à tous les deux. Avant notre rencontre, les filles qui dansaient bien, les meilleures, on les repérait et on les attrapait au passage ! » **Pierre**

« Moi, j'étais contente de tomber sur un bon cavalier, car des fois, ils ne savaient pas danser. Mais on ne pouvait pas trop refuser. L'accordéon je connaissais bien, mon frère en jouait à cet époque là ! » **Christiane**

Mon amant de Saint Jean (Lucienne DELYLE)

1. Je ne sais pourquoi j'allais danser
A Saint-Jean au musette,
Mais quand un gars m'a pris un baiser,
J'ai frissonné, j'étais chipée
Comment ne pas perdre la tête,
Serrée par des bras audacieux
Car l'on croit toujours
Aux doux mots d'amour
Quand ils sont dits avec les yeux
Moi qui l'aimais tant,
Je le trouvais le plus beau de Saint-Jean,
Je restais grisée
Sans volonté
Sous ses baisers.

2. Sans plus réfléchir, je lui donnais
Le meilleur de mon être
Beau parleur chaque fois qu'il mentait,
Je le savais, mais je l'aimais.
Comment ne pas perdre la tête,
Serrée par les bras audacieux
Car l'on croit toujours
Aux doux mots d'amour
Quand ils sont dits avec les yeux
Moi qui l'aimait tant,
Je le trouvais le plus beau de Saint-Jean
Je restais grisée
Sans volonté
Sous ses baisés

3. Mais hélas, à Saint-Jean comme ailleurs
Un serment n'est qu'un leurre
J'étais folle de croire au bonheur,
Et de vouloir garder son cœur.

Comment perdre la tête,
Serrée par des bras audacieux
Car l'on croit toujours
Aux doux mots d'amour
Quand ils sont dits avec les yeuc
Moi qui l'aimait tant,
Mon bel amour, mon amant de Saint-Jean,
Ils ne m'aime plus
C'est du passé
N'en parlons plus

AVRIL

Concert - accordéoniste



Loto



Portrait du mois

Mélanie Aide-soignante



Arrivée en 2011

Son rôle et ses missions :

Accompagner les résidents dans les actes de la vie quotidienne (hygiène, repas, mobilisations)

Ce que vous aimez dans ce métier :

L'humanité.

Un souvenir marquant :

“Un soir en partant, Madeleine, m'appelle. Mélanie, viens parler avec moi ! Alors, le soir, j'ai appris la prière pour pouvoir la réciter le lendemain avec elle.”

Ce que vous aimez faire pour vous détendre :

«Faire du sport ».

Poèmes



AVRIL

Avril arrive tout en douceur,
La pluie chante sur les fleurs.
Le soleil joue avec le vent,
Et réveille nos cœurs en chantant.

LE PRINTEMPS

Le printemps est enfin là,
Les bourgeons s'ouvrent pas à pas.
Les arbres verts, les champs colorés,
Tout nous invite à rêver et marcher.

Le résident du mois



Michel - service Picasso

Quel métier avez-vous exercé ?

Carrossier dans mon propre garage. Puis j'ai été chef d'équipe sur l'autoroute A10/A71. "Il fallait faire attention."

"Une fois, j'ai récupéré un sanglier que j'ai partagé avec d'autres, puis on l'a mangé."

Votre plus beau souvenir :

Mes 50 ans de mariage.

Votre passion ou vos loisirs préférés :

Le judo que je pratiquais à l'annexe de la mairie de Neuville.

Je suis ceinture noire.

Ce que vous aimez ou aimeriez faire dans la journée:

Aller au PASA, chanter.

Votre plat préféré :

La religieuse au chocolat.

Votre petit mot ou message à partager :

"J'aime bien quand il y a un orchestre qui vient, on danse". 23



Les saveurs d'Avril !

En avril, Claude se régale avec des asperges, qu'il avait l'habitude de cultiver dans son jardin. Il apprécie aussi les œufs à la coque et termine toujours son repas par une délicieuse crème au chocolat.



Émilie et son violon



Fleurs, oiseaux :

Une balade au coeur de la nature



Si j'étais une fleur, je serais...

Un lys : **Jacqueline**

Une rose : **Colette et Denise**

Du muguet selon : **Jean-Claude et Jeanne**

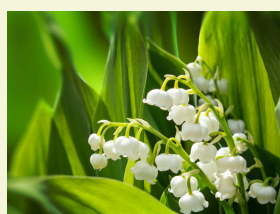
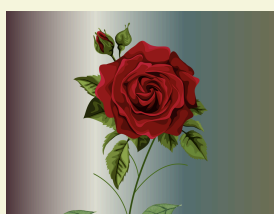
Du lilas : **Marie-Louise**

Des pensées : **Marie-Claire et Denis**

Les oiseaux :

La mésange (photo de gauche) fréquente les jardins toute l'année, mais elle est particulièrement visible en hiver. Elle symbolise la fidélité et le bonheur conjugal.

Le pinson (photo de droite) visible au printemps et en été, se reconnaît facilement à son chant si caractéristique.



MAI

Proverbe/Dicton



🌸 Quand les beaux jours arrivent, on peut profiter tranquillement de ce qu'on aime et se faire plaisir.

☀️ Par exemple :

Sortir prendre l'air et profiter du soleil,
jardiner ou regarder les fleurs,
passer un bon moment avec les autres.

Après-midi jeux



Portrait du mois

Christelle et Katia

Assistantes de Soins en Gériatrie au PASA



Arrivées en 2005 et en 1993 dans l'établissement

Leurs rôles et leurs missions :

Christelle et Katia réalisent des ateliers thérapeutiques, créent du lien social, stimulent la mémoire. L'accès au PASA se fait avec prescription du médecin de l'établissement. Des activités différentes y sont proposées chaque jour en petit groupe ou en individuel. Elles travaillent en équipe avec la diététicienne, l'ergothérapeute et la psychologue.

Ce que vous aimez dans ce métier :

Les moments privilégiés d'écoute et d'échange. Le lien de confiance avec les résidents se crée plus facilement, car nous ne portons pas la blouse blanche, souvent perçue comme une barrière.

Un souvenir marquant :

Le séjour à Attray (45) bien apprécié des résidents (veillées pyjama entre soignants et personnes accompagnées).

Ce que vous aimez faire pour vous détendre :

Christelle aime la sophrologie (détente par la respiration) et partager ma passion pour la chorale en atelier. **Katia** pratique la randonnée.



Nos anciens au jardin astuces et recettes

Nos anciens travaillaient dans leur jardin le dimanche et cultivaient de nombreux légumes : salades, choux, poireaux, pommes de terre, haricots verts, tomates, potirons, radis... Ils cultivaient aussi des légumes oubliés comme des pissenlits blancs, des potirons ou des pâtissons.

Pour jardiner, ils utilisaient beaucoup de matériel, comme : le crochet à main, la bêche, le râteau, la fourche-bêche, la binette, le piochon, le cordeau...

Petits conseils d'anciens :

- En hiver, préparez la terre en la bêchant ou au mortier. Selon sa nature, elle peut être sableuse (facile à travailler) ou argileuse (collante).
- Aérez ensuite la terre avec un motoculteur. Pour les plantations, achetez des plants et conservez-les à 4-5 °C minimum, ou semez directement les graines.
- Le meilleur moment pour planter dépend du calendrier lunaire.
- Laissez toujours les germes en l'air.
- Quand les lilas fleurissent, c'est le signe que l'on peut commencer les plantations de pommes de terre.

“À l’époque, on faisait beaucoup de conserves avec les légumes du jardin”.



Recettes maison :

Sauce tomate :
enlever la peau des tomates,
puis cuire avec des échalotes, beaucoup de persil, sel et poivre.

Sauce pour salade verte :
huile, vinaigre, échalotes, sel et poivre.



Portrait du mois

Lauriane



Restauration-Hôtellerie

Son rôle et ses missions :

Préparer les chariots de petits déjeuners et repas, puis les emmener pour distribution. Faire la "plonge" (la vaisselle).

Ce que vous aimez dans ce métier :

L'ambiance et le travail avec l'équipe.

Un souvenir marquant :

Danser avec "mimi" (Annie).

Ce que vous aimez faire pour vous détendre :

« Etre avec mes enfants et faire des activités, regarder des films avec ma famille ».

Portrait du mois

Fatima



**Cela fait 37 ans qu'elle travaille ici !
(soins et confort)**

Son rôle et ses missions :

Elle assure les repas, mobilise les résidents et les emmène en balade. Ses qualités : elle est bienveillante, à l'écoute, patiente et dévouée pour eux.

Ce que vous aimez dans ce métier :

Le contact humain, la compassion, leur gentillesse, leur sourire, la reconnaissance.

Un souvenir marquant :

Ce moment où nous étions assis près de la fenêtre, à regarder le jardin. Le résident m'avait raconté son enfance à la campagne, les jeux improvisés, les rires, les étés qui semblaient durer des années. Il parlait doucement mais avec une lumière dans les yeux. Ce jour-là, j'ai compris que même les souvenirs les plus anciens peuvent encore réchauffer le présent !

Ce que vous aimez faire pour vous détendre :

Sourire.

Souvenirs de vacances en caravane



À 19 ans, **Jean-Claude** part pour la première fois en vacances en camping, “sous une simple toile de tente”. Une expérience qui marque le début de nombreux voyages.

Par la suite, avec ses parents, les départs en vacances se font à bord de leur 4CV, puis d’une 4L, tractant leur caravane. Ensemble, ils parcourent la France : la Bretagne, le Midi notamment au Grau-du-Roi ou encore Lourdes, où ils se rendent à plusieurs reprises.

Plus tard, il part avec son frère, cette fois très bien équipé pour le camping. Des souvenirs qu’il garde encore aujourd’hui comme si c’était hier.

Parmi toutes ces aventures, les plus belles vacances restent celles passées avec son frère : 41 jours au Portugal. Sur place, il découvre de nombreux monuments, dont un avec un grand ascenseur. Une fois en haut, la vue sur la mer est magnifique. Entre promenades et moments de joie, ce voyage restera à jamais gravé dans sa mémoire.

Le résident du mois



Serge - service Cézanne

Quel métier avez-vous exercé ?

J'ai été plombier-chauffagiste à Pithiviers. Ensuite j'ai travaillé pour la ville, à faucher les accotements là où on ne pouvait pas aller avec la machine, faire le goudron sur les routes et les trottoirs, souvent abîmés par les poids-lourds ou le mauvais temps en hiver.

J'aurais aimé être menuisier-ébéniste.

Votre boisson chaude préférée :

J'aime boire du café avec du lait au petit-déjeuner.

Ce que vous aimez ou aimeriez faire dans la journée :

J'aime être avec les autres résidents.

Les saveurs du Vietnam sud

Rosalie souhaite partager la gastronomie de son pays natal. Un plat typique, des fruits, ou encore une épice qu'elle aime tout particulièrement.

La crêpe vietnamienne nommée "Le banh xeo" à base de farine de riz et de curcuma, garnie de viande porc, de crevettes, des graines de soja.



LE MANGOUSTAN (fruit)



LE PALMIER NIPA (Fruit)



LA CANNELLE

Des paysages qui nous parle !

Pour certains : La montagne en hiver...



Et la mer en été...



L'ILE DE RÉ - Le Phare des Baleines
ou encore L'ILE D'OLÉRON



Dates des prochaines Prestations extérieures

JUIN 2026 :

10 juin : Médiation animale, ferme pédagogique (bonnet d'Âne et cerf volant)

11 juin : Emilie et son violon

17 juin : Singrid, Art floral

26 juin : JL Music et son accordéon

JUILLET 2026 :

15 juillet : Médiation animale, ferme pédagogique (bonnet d'Âne et cerf volant)

30 juillet : Singrid, Art floral

SEPTEMBRE 2026 :

9 septembre : Médiation animale, ferme pédagogique (bonnet d'Âne et cerf volant)

16 septembre : Singrid, Art floral

30 septembre : JL Music et son accordéon

Jeux

Mots casés – Le printemps

Trouvez des mots écrits horizontalement et verticalement

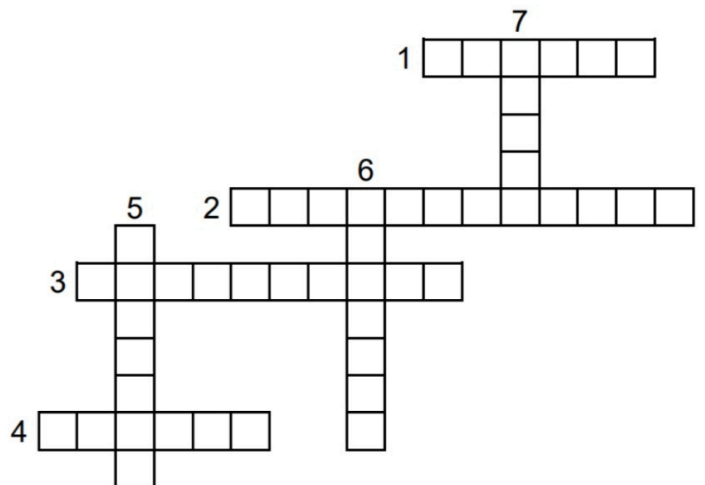
P	R	O	M	E	N	A	D	E	G
A	D	S	A	S	S	B	R	X	I
R	R	O	I	E	S	O	L	X	B
A	Z	L	F	L	E	U	R	S	O
P	D	E	A	V	E	R	S	E	U
L	R	I	V	E	T	G	E	A	L
U	T	L	R	R	H	E	R	B	E
I	Y	X	I	D	T	O	T	U	E
E	Y	X	L	U	Y	N	Y	U	S
A	B	X	T	R	T	Y	U	R	U
Z	T	X	F	Ê	T	E	S	T	I

Rayez les mots au fur et à mesure

Averse, Bourgeon, Verdure, Mai, Avril, Herbe, Fleurs, Promenade, Parapluie, Soleil, Giboulées, Fêtes.



Mots croisés



HORIZONTALEMENT

1. C'est un travail fatigant et qu'on n'aime pas faire. Les paysans du Moyen-Âge devaient faire la corvée pour le seigneur dont ils dépendaient.
2. C'est ce qu'on fait quand on se sent en faute.
3. C'est une obligation.
4. Les fantômes aiment faire cette action dans les vieux châteaux.

VERTICALEMENT

5. C'est l'ensemble de tout ce que l'on fait d'habitude.
6. Cet adjectif qualificatif nous dit que ce travail est difficile ou fatigant.
7. Ce mot exprime le fait que ce que l'on mange est délicieux.

Jeux-réponses

Solutions du journal d'activités du mois de mai 2025

Mots casés – Le printemps

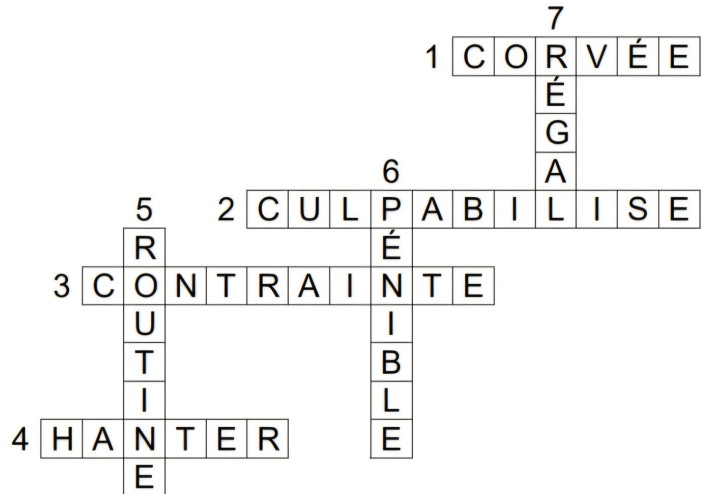
Trouvez des mots écrits horizontalement et verticalement

P	R	O	M	E	N	A	D	E	G
A	D	S	A	S	S	B	R	X	I
R	R	O	I	E	S	O	L	X	B
A	Z	L	F	L	E	U	R	S	O
P	D	E	A	V	E	R	S	E	U
L	R	I	V	E	T	G	E	A	L
U	T	L	R	R	H	E	R	B	E
I	Y	X	I	D	T	O	T	U	E
E	Y	X	L	U	Y	N	Y	U	S
A	B	X	T	R	T	Y	U	R	U
Z	T	X	F	Ê	T	E	S	T	I

Rayez les mots au fur et à mesure

Averse, Bourgeon, Verdure, Mai, Avril, Herbe, Fleurs, Promenade, Parapluie, Soleil, Giboulées, Fêtes.

Solution mots croisés



MERCI À CEUX QUI ONT PARTICIPÉ



BONNE LECTURE A TOUS !